

FRISKSTIFTELSEN GENERELL UKEPLAN våren 2020

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
09.00-10.00 Spør sosionomen	09.00-11.00 Individuelle avtaler	09.00-11.00 Individuelle avtaler	09.00-11.00 Individuelle avtaler	09.00-11.00 Individuelle avtaler	Døgnbemannet klinikk / vakttelefon	Døgnbemannet klinikk / vakttelefon
09.00-13.00 Individuelle avtaler		10.00 -11.00 Matgruppe				
	11.00 Yoga	11.00 Treningsgruppe	11.00 Foreldregruppe – Barn som pårørende	11.00 Yoga		
				Kl. 12.00 Felles ukeslutt / bingo		
13.00 Brukerråd: Aktuell info fra klinikken – innspill / spørsmål fra pasientgruppen	13.00-14.00 Sanggruppe	13.00 Brukerråd: Aktuell info fra klinikken – innspill / spørsmål fra pasientgruppen	13.00 Temasamling/ undervisning	13.00 Brukerråd: Aktuell info fra klinikken – innspill / spørsmål fra pasientgruppen		
13.00-15.30 Individuelle avtaler Døgnbemannet klinikk /vakttelefon	14.00-15.30 Individuelle avtaler 16.00 Ettermiddags Quiz Døgnbemannet klinikk /vakttelefon	16.00-17.00 Kreativ gruppe Døgnbemannet klinikk /vakttelefon	17.00 Film knyttet til tema undervisning Døgnbemannet klinikk /vakttelefon	Døgnbemannet klinikk /vakttelefon		

Chattegruppen «Spør psykologen» er kontinuerlig åpen.